



Ansv. redaktør Dag Viljen Poleszynski



Redaktør Anne Lene Johnsen



Redaktør Iver Mysterud



– nytt helsemagasin på trappene

– Ønsker du å lære mer om hvordan du kan øke sannsynligheten for å leve resten av livet med god eller bedre helse enn i dag? Søker du bedre formidling av forskning og erfaringsbasert kunnskap om kosthold, ernæring, idrett og trening, psykisk helse, miljømedisin, ernærings- og helsepolitikk og andre sider ved vår tilværelse som påvirker oss og våre etterkommere psykisk, sosialt og fysisk? Da er Helsemagasinet VOF (vitenskap og fornuft) et godt alternativ.

Det sier en oppglødd Dag Viljen Poleszynski. Sammen med samtlige faste medarbeidere, med unntak av ansvarlig redaktør, har han nå forlatt tidsskriftet Mat & Helse og er i gang med å lage et nytt helsemagasin som kommer i handelen i september 2010.

– Vi kommer til å videreføre de visjonene vi hadde da flere av oss startet Mat & Helse våren 2002. I tillegg har vi fått med oss en dyktig, kvinnelig medarbeider som særlig vil legge vekt på bedre formidling av og en utvidelse av perspektivet til også å inkludere psykologi og mellommenneskelige forhold. Vårt ønske er å få til enda bedre formidling av forskning og

etablert kunnskap, slik at vi får til et mer interessant magasin med artikler som gjør det mulig å forstå sammenhenger og årsaksforhold innen ernæring, medisin og samfunn, og som dermed også ansporer til egen innsats og til at flere får et bedre liv.

Det er mulig å velge ulike innfallsvinkler til fagene ernæring og helse. Et slikt valg er i seg selv politisk. Hvordan velger dere å forholde dere til det?

– I VOF vil vi holde klare skiller mellom det vi regner som etablert kunnskap eller fakta og politikk. Dessuten vil vi etter beste evne klargjøre egne verdier og ønsker i spørsmål som angår menneskelig utvikling, ernæring og helse, sier Poleszynski og understreker at målet ikke er å fremme eget syn, men å stimulere leserne til å danne sine egne oppfatninger. VOF vil ta med litteraturreferanser og andre kilder etter hver artikkel, slik at det som presenteres, kan etterprøves av andre.

Helsemagasinet VOF er en del av den ideelle Stiftelsen for vitenskap og fornuft (VOF), som er opprettet av Dag Viljen Poleszynski. Med seg på laget har han to erfarne

idealister som både kan støtte opp under bladets faglige og etiske profil, henholdsvis professor emeritus Jan Raa (som nylig fikk St. Olavs Orden for fremragende forskning) og ingeniør Hans Helge Brodtkorb (som har bred erfaring med opprettelse og drift av selskaper). I tillegg til Poleszynski selv som ansvarlig redaktør, består VOFs redaksjon av redaktørene Iver Mysterud og Anne Lene Johnsen, fagjournalistene Johnny Laupsa-Borge og Kenn Hallstensen. Legene Stig A. Bruset og Sofie Hexeberg er to av VOFs faste spaltister.

– Vår intensjon er å invitere til dialog og debatt, både med lesere, andre fagmiljøer og politikere. I tillegg vil vi ha en fast spalte som skal gå på runde mellom skribenter fra flere foreninger, NNH inkludert. Målet er ikke å bli enige i ett og alt, men å presentere ulike perspektiver som også kan vise hva som er basert på tro, verdier eller dokumenterte forsøk eller allment aksepterte fakta, sier Poleszynski som helt på tampen gjør oppmerksom på **muligheten for spesialpris for alle som betaler abonnement før 1. august 2010**. For mer informasjon, se www.vof.no

Husk: